

CAZÈRES

# Le bien manger à l'honneur dans les écoles

Améliorer la qualité de l'alimentation est l'un des objectifs du président Emmanuel Macron dans le cadre du plan « France 2030 » et cela passe bien évidemment par la qualité proposée dans les restaurants scolaires. La semaine dernière, les équipes des cantines des écoles se sont mobilisées pour la Semaine du Goût, un événement national référent de la transmission et de l'éducation au goût pour le plus grand nombre. Au programme, un menu spécial, un quiz bio et des surprises.

A cette occasion, Sandy Sarrola, adjointe au maire chargée des écoles, a visité les restaurants scolaires des Capucins et de la Croix de l'Olivier. Une visite organisée également dans le cadre de l'opération « Au pré de l'assiette » menée par le conseil départemental de la Haute-Garonne. « C'est l'occasion de transmettre aux enfants l'importance du goût et des produits locaux pour sauvegarder la culture des patrimoines culinaires et le bien manger. La Semaine du Goût est d'ailleurs une excellente manière de sensibiliser les petits consommateurs sur la qualité des produits, la gastronomie, le manger équilibré ou même le gaspillage alimentaire. Pour l'opération « Au pré de l'assiette » l'association Agrilocal



Les enfants ont dégusté un menu spécial./DDM.

propose aux établissements de cuisiner 1 repas 100 % local durant la semaine ou 1 produit local spécifique à chaque territoire par jour réparti sur la semaine » a écrit aux familles le maire Jean-Luc Rivière. Et le local était effectivement l'honneur : tomates de la Ferme Intention et lentilles de chez Alain Benzenet à Cazères, saucisse de Lavelanet-de-Comminges, yaourts de la Ferme de Prouzic à Valentine, gâteaux de la biscuiterie Vital de Martres-Tolosane etc. De quoi ravir les papilles des plus jeunes.



Les équipes ont à cœur de proposer une alimentation saine./DDM.

MARTRES-TOLOSANE

# Une visite guidée avec Dorian Duffourg



Le centre historique, à découvrir autrement./DDM.

Ce samedi 23 octobre, partez à la découverte de Martres-Tolosane et venez découvrir les richesses de son patrimoine, de l'Antiquité à nos jours. Dorian Duffourg, maître conférencier natif de Martres-Tolosane, vous guidera pour une visite d'une durée d'1h15 environ, du centre historique, du

musée archéologique, et de l'Eglise de Saint-Vidian. Rendez-vous devant le Grand Presbytère à 14 h. Tout public, adultes 5 euros, enfants 2 euros. Pass sanitaire et masque obligatoire. Inscriptions à l'office du tourisme : 05 62 02 01 79 - tourisme@cc-coeurdegaronne.fr

# Pêche à Saint-Vidian

Une journée de pêche gratuite est organisée par l'AAPPMA de Martres-Tolosane le samedi 23 octobre. Des truites Arc-En-Ciel seront déversées dans les lacs, à la base de loisirs de Saint-Vidian, par la fédération. Rendez-vous à 7 h 45. Les pêcheurs pourront ensuite se restaurer à partir de 8 h avec un casse-croûte en pleine nature. À 13 h, repas daube, réservation au 05 61 98 84 01 avant le jeudi 21 octobre 2021 à 13 h 30. Pour faire votre carte de pêche sur rendez-vous téléphonez au 05 61 98 84 01 entre 12 h et 13 h ou de 18 h à 20 h.

Tous les renseignements complémentaires sont disponibles sur le blog : lagaulemartraise.blogspot.com ou au 05 61 98 84 01.

## Piquemil Opticiens-Acoustique : une histoire de famille

A Saint-Gaudens, au 71 rue Victor Hugo, au pied de la collégiale, trois générations d'opticiens-Lunetiers se succèdent avec toujours le même goût prononcé pour la différence, l'exigence et un certain savoir-faire depuis près de 70 ans. Arthur Piquemil a récemment repris la boutique. Avant lui, son père Marc succède en 1985 à Maurice, le grand-père, qui a ouvert l'enseigne au début des années 50. Elle est hautement équipée, tant pour la vision que pour l'audition. Arthur encadre 3 salariés et gère sa boutique dans la continuité tout en amenant une touche de jeunesse avec de nouvelles marques. Cet artisan, fan de design et de produits peu distribués voire uniques, favorise les circuits courts. « Oubliez les grandes marques et leurs montures produites à la chaîne ! J'opte pour la qualité de fabrication et la traçabilité des produits. Nous sélectionnons nos lunettes tant design que tendances mais également de luxe avec toujours autant de soin. Nous proposons des montures personnalisées et sur-mesure mais aussi des offres 100 % santé, sans reste à charge », précise l'opticien-lunetier indépendant.

Parce que Piquemil Opticiens s'évertue à proposer les meilleures prestations à ses clients, il a fait le choix gagnant du verrier allemand Carl Zeiss qui réalise 80 % de sa

production en France. Le centre est doté d'une salle de réfraction afin de réaliser des examens de la vision mais également adapter des lentilles de contact. Cette solution est très pratique en cas de perte ou de casse, surtout lorsque l'attente est trop longue pour une prise de rendez-vous chez l'ophtalmologiste.

### Piquemil c'est aussi l'audition

Yoann Moga, audioprothésiste diplômé d'Etat depuis 2013, est venu renforcer l'équipe l'année dernière. Il reçoit sur rendez-vous dans une cabine audiométrique insonorisée pour un bilan auditif gratuit. S'il dépiste une baisse auditive, il vous orientera vers un médecin ORL, seule habilité à vous faire une prescription médicale. « Nous offrons un mois d'essai gratuit, sans engagement. Pendant ce temps, des tests d'efficacité sont réalisés pour ajuster et maximaliser les performances des appareils auditifs. Puis, un suivi régulier permet l'entretien et les éventuels réglages suivant l'évolution audiométrique du patient. Bien sûr, l'entretien, les réglages, les suivis et contrôles font partie des prestations comprises dans le prix de l'appareil, quel qu'en soit son prix », explique le professionnel. Selon vos besoins et vos motivations, il vous propose des appareils



Yoann MOGA et Arthur PIQUEMIL

auditifs de classe 1, sans reste à charge avec le 100 % santé, ou de classe 2 de gamme supérieure. « La technologie se tourne vers des produits rechargeables, simples d'usage, avec une autonomie de plus de 20 heures. La miniaturisation des aides auditives continue, avec des pro-

duits toujours plus discrets. La connectivité permet de prendre les appels en laissant le téléphone dans la poche ou de regarder la télé en direct. » Yoann propose également des protections auditives pour enfants et adultes (bouchons anti-eau, anti-bruit, etc.).

PUBLI-REPORTAGE

PIQUEMIL OPTICIENS  
Depuis 1952

**RDV OPTIQUE :**  
piquemil.opticiens@wanadoo.fr - 05.61.89.14.77

PIQUEMIL ACOUSTIQUE

**RDV ACOUSTIQUE :**  
piquemil.acoustique@gmail.com - 05 61 89 14 77